

АННОТАЦИЯ к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Чемпион»

Программа учебного курса внеурочной деятельности «Чемпион» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, образовательной программы начального общего образования. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования урочной и внеурочной деятельности.

Цель учебного курса «Чемпион»: удовлетворить потребность младших школьников в движении, сформировать у младших школьников позитивное отношение к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха; стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества, сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья.

Учебный курс «Чемпион» имеет спортивно-оздоровительную направленность и разработан на основе одного из традиционных средств педагогики - подвижные игры. Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка. В играх ярко отражается образ жизни людей, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, умение проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств.

Срок реализации программы - 4 года (1-4 классы). Программа рассчитана на 270 часов и предполагает проведение 2 занятий в неделю: 1 класс - 66 часов; 2 - 4 классы - по 68 часов.

В программу «Чемпион» вошли различные подвижные игры: игры с бегом, игры с мячом, игры с прыжками, игры малой подвижности, игры на внимание, народные игры, а также эстафеты. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Практическая значимость курса «Чемпион» заключается в том, что занятия способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.